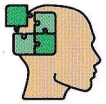
Présente au plus près des personnes confrontées à la maladie, l'association France Alzheimer et maladies apparentées, propose des actions de proximité, collectives ou individuelles, pensées pour les personnes malades, les proches aidants et les familles.

Elles permettent à chacun de prendre conscience qu'il n'est ni isolé, ni seul dans cette situation mais également de trouver du soutien.

Elles aident les personnes malades à devenir acteur de leur maladie et apprendre à vivre avec, mais également aux proches aidants à mieux vivre la maladie de son proche au quotidien.

Pour bénéficier des actions proposées par France Alzheimer et maladies apparentées, rapprochez-vous de l'association de votre département en scannant ce QR code

Pour les proches aidants



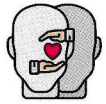
FORMATION DES AIDANTS

Pour savoir accompagner au quotidien



GROUPE DE PAROLE

Pour aider à gérer des situations difficiles



ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE

Pour gérer une situation de crise



GROUPES PSYCHOSOCIAUX ÉDUCATIFS

Pour prévenir l'épuisement



ATELIER DE RELAXATION

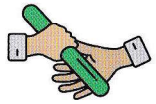
Pour apprendre à gérer ses émotions et se détendre

Pour les aidants et les personnes malades



CAFÉ MÉMOIRE

Pour réinvestir un lieu public ou pour partager de l'information



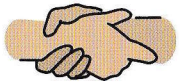
HALTE RELAIS

Pour apprendre à passer le relais



ACTIONS DE CONVIVIALITÉ

Pour partager une activité ludique, de loisir ou culturelle



SUIVI PERSONNALISÉ MALADE JEUNE

Pour soutenir et mettre en place des projets adaptés aux personnes malades de moins de 65 ans.



SÉJOURS VACANCES

Pour sortir du quotidien et partager un temps de détente

Pour les personnes malades



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Pour travailler sa mémoire



ATELIER À MÉDIATION ARTISTIQUE

Pour exprimer ses émotions



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Pour préserver les capacités physiques



MÉDIATION ANIMALE

Pour réduire l'apathie



JARDIN THÉRAPEUTIQUE

Pour stimuler les cinq sens



PROGRAMME «VIVRE AVEC LA MALADIE»

Pour profiter au mieux de sa vie malgré la maladie



GROUPE D'ENTRAIDE EN DÉBUT DE LA MALADIE

Pour favoriser le lien social

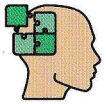
Présente au plus près des personnes confrontées à la maladie, l'association France Alzheimer et maladies apparentées, propose des actions de proximité, collectives ou individuelles, pensées pour les personnes malades, les proches aidants et les familles.

Elles permettent à chacun de prendre conscience qu'il n'est ni isolé, ni seul dans cette situation mais également de trouver du soutien.

Elles aident les personnes malades à devenir acteur de leur maladie et apprendre à vivre avec, mais également aux proches aidants à mieux vivre la maladie de son proche au quotidien.

Pour bénéficier des actions proposées par France Alzheimer et maladies apparentées, rapprochez-vous de l'association de votre département en scannant ce QR code

Pour les proches aidants



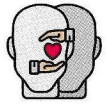
FORMATION DES AIDANTS

Pour savoir accompagner au quotidien



GROUPE DE PAROLE

Pour aider à gérer des situations difficiles



ENTRETIEN PSYCHOLOGIQUE

Pour gérer une situation de crise



GROUPES PSYCHOSOCIAUX ÉDUCATIFS

Pour prévenir l'épuisement



ATELIER DE RELAXATION

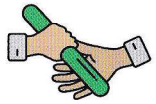
Pour apprendre à gérer ses émotions et se détendre

Pour les aidants et les personnes malades



CAFÉ MÉMOIRE

Pour réinvestir un lieu public ou pour partager de l'information



HALTE RELAIS

Pour apprendre à passer le relais



ACTIONS DE CONVIVIALITÉ

Pour partager une activité ludique, de loisir ou culturelle



SUIVI PERSONNALISÉ MALADE JEUNE

Pour soutenir et mettre en place des projets adaptés aux personnes malades de moins de 65 ans.



SÉJOURS VACANCES

Pour sortir du quotidien et partager un temps de détente

Pour les personnes malades



ATELIER DE MOBILISATION COGNITIVE

Pour travailler sa mémoire



ATELIER À MÉDIATION ARTISTIQUE

Pour exprimer ses émotions



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Pour préserver les capacités physiques



MÉDIATION ANIMALE

Pour réduire l'apathie



JARDIN THÉRAPEUTIQUE

Pour stimuler les cinq sens



PROGRAMME «VIVRE AVEC LA MALADIE»

Pour profiter au mieux de sa vie malgré la maladie



GROUPE D'ENTRAIDE EN DÉBUT DE LA MALADIE

Pour favoriser le lien social